

## INFORMATIQUE : TRUCS ET ASTUCES



« *L'informatique dans l'utilisation sans risque de vos outils informatiques* ».

\* **Mardi 13 janvier 2026, de 14h30 à 16h30, MDA dans la salle Magnet, reprise des deux sujets ci-dessous (vus le 04 décembre dernier) :**

- *Les périphériques et leur utilisation,*
- *Les cookies et leur gestion.*

\* **Mardi 20 janvier 2026, de 14h30 à 16h30, MDA dans la salle Magnet, deux nouveaux sujets :**

- *L'hameçonnage,*
- *Les sauvegardes : pourquoi ? Comment ?*



scription annuelle 10 €/personne.

Votre animatrice :

Caroline Loreau-Guesset

Tél : 06 78 91 17 66

Courriel : [caroline.loreau2@gmail.com](mailto:caroline.loreau2@gmail.com)

## BOWLING



*Chaque mardi à 17h45 au bowling Center à Orgeval.*

*Votre animatrice : Mayumi Sepheriades - Tél : 06 19 52 17 62 ou 01 39 75 31 02*

*Courriel : [m.sepheriades@gmail.com](mailto:m.sepheriades@gmail.com)*

## GOLF

Notre programme de janvier à mars 2026 :

\* Janvier :

*Vendredi 09      Golf de Villennes-sur-Seine*

*Rencontre « Roi Mages »,*

*Durant le déjeuner, nous distribuerons des cadeaux aux participants qui trouveront une fève dans leur galette.*

*Vendredi 23      Golf de Villennes-sur-Seine*

*Compétition Eclectique N° 3,*



\* Février :

*Jeudi 05      Golf de Villennes-sur-Seine*

*Compétition Eclectique N° 4,*

*Vendredi 20      Golf de Boucles de Seine*

*Compétition Gauche/Droite N° 3,*

\* Mars :

*Mardi 11      Golf de Rochefort*

*Rencontre amicale,*

*Jeudi 26      Golf de Gadancourt*

*Compétition Gauche/Droite N° 4.*

**Nota bene :**

*Notre sortie annuelle aura lieu les, 07,08 et 09 juin prochain, au Domaine de la Forêt d'Orient à 10220 Rouillet-Sacey proche de Troyes.*

*Vous pouvez vous inscrire sur notre site et y trouver des informations détaillées concernant cette sortie :*

<https://www.avbvillennesgolf.com>

*Vos animateurs :*

**Ronald ROMEIN - Tél 06 98 90 97 52**

**Courriel : [ronaldromein@hotmail.com](mailto:ronaldromein@hotmail.com)**

**Jean-Claude CATHERINE - Tél 06 60 34 29 87**

**Courriel : [JCCE@orange.fr](mailto:JCCE@orange.fr)**

**Olivier Van VLAMERTYNGHE - Tél 06 73 39 63 78**

**Courriel : [OVV@wanadoo.fr](mailto:OVV@wanadoo.fr)**

## MAH JONG : JEU ASIATIQUE



*La prochaine réunion Mah Jong se tiendra le jeudi 22 janvier à 14h00, à domicile, au 159, chemin du Plant à Villennes-sur-Seine.*

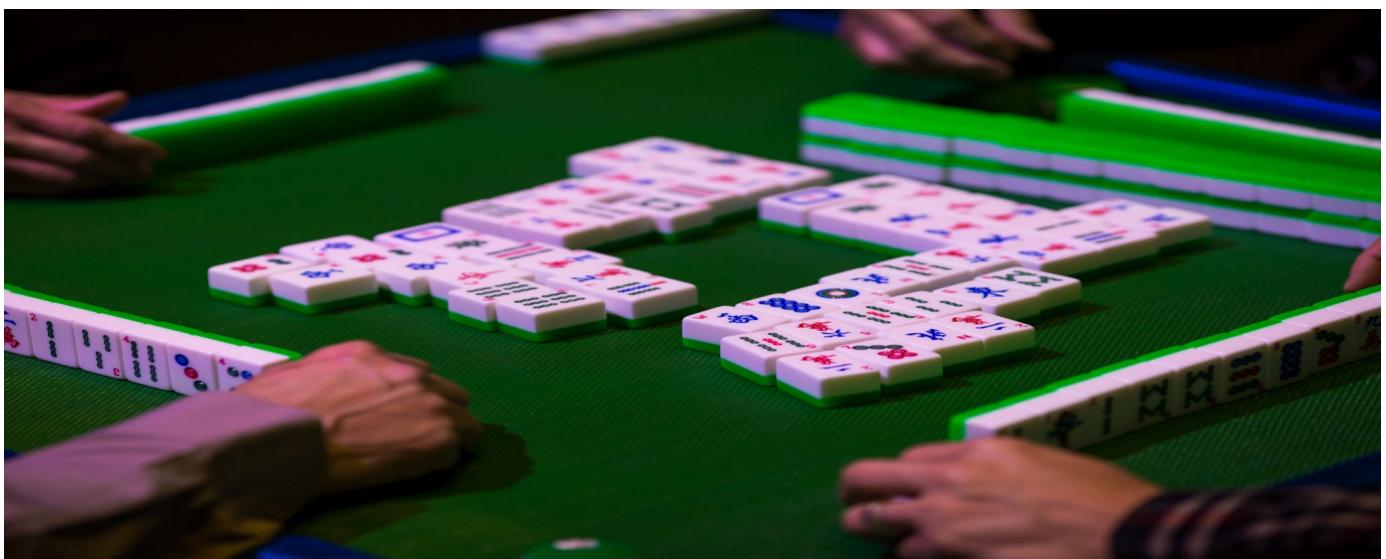
*Inscription annuelle 15 €/personne.*

*Votre animateur :*

*Marcel Djourno*

*Tél : 06 07 57 13 90*

*Courriel : [mdjourno@wanadoo.fr](mailto:mdjourno@wanadoo.fr)*



## SCRABBLE

*Le mardi de 14h00 à 17h00, à la MDA - salle Morgan.*



Animateur : **Jean-Pierre CHARRETEUR** - Tél : 07 66 47 60 21

Courriel : [jp.charreleur@free.fr](mailto:jp.charreleur@free.fr)

## TAROT

*Le vendredi de 14h00 à 17h00, à la MDA - salle Colette.*

Calendrier des cours en 2026 :

Janvier : 09, 23,  
Février : 06,  
Mars : 13, 27.

Animatrice : **Anne-Marie CLERET**  
Courriel : [jean.cleret53@gmail.com](mailto:jean.cleret53@gmail.com)



## MARCHE

*Pour les marches du lundi et du mardi, rendez-vous aux heures habituelles sur le parking du golf :*

*13h00 le lundi et 09h00 le mardi.*

*Vos animateurs : Christine Brial - Tél : 06 13 24 88 20 - [cjcbrial@noos.fr](mailto:cjcbrial@noos.fr)*

*Martin Bennett - Tél : 06 04 15 90 84 - [martinbennett@gmail.com](mailto:martinbennett@gmail.com)*

## MARCHE ET GYM DOUCES



*La marche douce : le mardi matin départ à 09h30 précises du parking de la ferme de Marolles et retour vers 12h00 pour une marche de six à huit kilomètres.*

*Marie-Paule Pastre - Courriel : [mariepaulepastre@yahoo.fr](mailto:mariepaulepastre@yahoo.fr)*

*La gym douce : le vendredi matin de 10h00 à 12h00 pour passer un moment convivial avec Sarah, notre professeur toujours fidèle au poste.*

*Vos animatrices :*

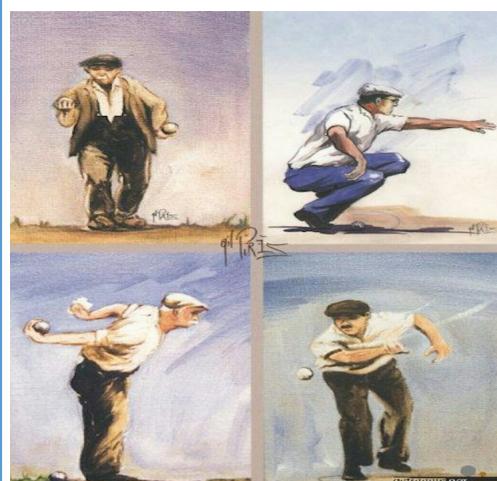
*Martine Menou - Tél : 06 32 37 07 50 (pour le cours de 10h00),*

*Chantal Pinto - Tél : 06 64 38 35 91 (pour le cours de 11h00).*

*Courriel : [avb.gymdouce@gmail.com](mailto:avb.gymdouce@gmail.com)*



## PÉTANQUE



*Chaque lundi et jeudi à partir de 14h00, selon la météo.*

*Vos animateurs :*



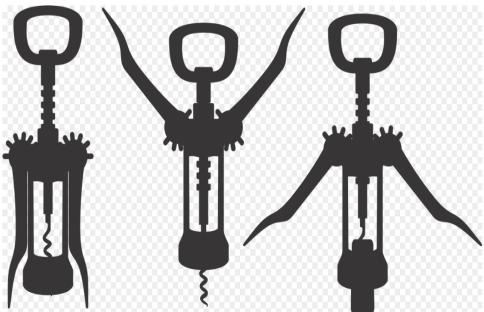
*Claude BAGIAU*

*06 68 93 78 50*

*Gérard CHOQUET*

*07 82 20 87 04*

# ŒNOLOGIE



\* *Salle des Arts à Villennes (SDA) à 20h00*

***Tous les membres viendront avec leur habituel verre à dégustation INAO et leur inséparable bonne humeur.***

*Bien entendu, ceux qui pour quelque raison que ce soit ne pourraient pas venir, n'oublieront pas de m'en informer dès qu'ils le peuvent.*

*Nota Bene : j'aurai toujours quelques verres INAO à prêter ou vendre, pour les distraits qui ont oublié le leur ou les maladroits.*

*La salle sera ouverte dès 18h45 pour ceux qui aident à l'installation de la salle.*

## **Calendrier 2026 :**

- 12 janvier Les Accords Mets / Vins : charcuterie / fromage / chocolats,*  
*02 février Une appellation / un millésime / deux climats, en blanc et en rouge,*  
*09 mars Histoire des vins en Asie.*

### *Votre animateur :*

*Luc Systma - Tél : 06 70 03 98 84  
Courriel : avb.oenologie@outlook.com*



## VOYAGES

### AFRIQUE DU SUD

**VOTRE ITINÉRAIRE : 12 jours / 10 nuits - du 04 au 15 février 2026**

VOTRE ITINÉRAIRE



- J1 - PARIS ✈ JOHANNESBOURG**
- J2 - JOHANNESBOURG**
- J3 - JOHANNESBOURG - VILLAGE NDEBELE - PILGRIM'S**
- J4 - PILGRIM'S REST - BLYDE RIVER CANYON**
- J5 - PARC KRUGER**
- J6 - WHITE RIVER / LE ROYAUME D'ESWATINI**
- J7 - LE ROYAUME D'ESWATINI - HLUHLUWE**
- J8 - HLUHLUWE - DURBAN ✈ CAP TOWN**
- J9 - PENINSULE DU CAP**
- J10 - ROBBEN ISLAND / ROUTE DES VINS / LE CAP**
- J11 - LE CAP ✈ PARIS**
- J12 - PARIS**

#### TARIFICATION PAR PERSONNE 2026 :

**Base 30 pers. : 2 600 €    20/29 pers : 2 630 €    20/24 pers : 2 736 €    supp.pers. seule : 295 €**



## VOYAGES (fin)

### CHYPRE ET TOUTES SES RICHESSES (hôtels \*\*\* et \*\*\*\*\*) *VOTRE ITINERAIRE : 8 jours / 7 nuits - du 26 septembre au 03 octobre 2026*



#### VOTRE ITINERAIRE

- JOUR 1 : VILLENNES S/SEINE - PARIS → LARNACA - SALT LAKE**
- JOUR 2 : NICOSIE**
- JOUR 3 : FAMAGOUSTE**
- JOUR 4 : CHOIROKOITIA - LEFKARA**
- JOUR 5 : LA REGION MONTAGNEUSE DE TROODOS**
- JOUR 6 : CROISIERE EN MER & DEGUSTATION DE VIN**
- JOUR 7 : KOURION ET KOLOSSI**
- JOUR 8 : PAPHOS → PARIS - VILLENNES S/SEINE**

#### TARIFICATION PAR PERSONNE 2026 :

Base 35/40 pers. : 1 730 €      30/34 pers : 1 800 €      25/29 pers : 1 850 €      20/24 pers : 1 985 €  
supplément chambre individuelle : 240 € (max 10% de la taille du groupe)



Vos animatrices :



*Claude Charles - Tél : 06 16 56 14 69*

*Courriel : [claudecharles@hotmail.fr](mailto:claudecharles@hotmail.fr)*

*Marie-Christine Van Vlamertynghe - Tél : 06 81 22 11 90*

*Courriel : [mcvv@wanadoo.fr](mailto:mcvv@wanadoo.fr)*