

INFORMATIQUE : TRUCS ET ASTUCES



« *L'informatique dans l'utilisation sans risque de vos outils informatiques* ».

*** Mardi 13 janvier 2026, de 14h30 à 16h30, MDA dans la salle Magnet, reprise des deux sujets ci-dessous (vus le 04 décembre dernier) :**

- Les périphériques et leur utilisation,
- Les cookies et leur gestion.

*** Mardi 20 janvier 2026, de 14h30 à 16h30, MDA dans la salle Magnet, deux nouveaux sujets :**

- L'hameçonnage,
- Les sauvegardes : pourquoi ? Comment ?



nscription annuelle 10 € / personne.

Votre animatrice :

Caroline Loreau-Guesset

Tél : 06 78 91 17 66

Courriel : caroline.loreau2@gmail.com

BOWLING



Chaque mardi à 17h45 au bowling Center à Orgeval.

Votre animatrice : Mayumi Saphierades - Tél : 06 19 52 17 62 ou 01 39 75 31 02

Courriel : m.saphierades@gmail.com

GOLF

Notre programme de janvier à mars 2026 :

** Janvier :*

Vendredi 09 Golf de Villennes-sur-Seine

Rencontre « Roi Mages »,

Durant le déjeuner, nous distribuerons des cadeaux aux participants qui trouveront une fève dans leur galette.

Vendredi 23 Golf de Villennes-sur-Seine

Compétition Eclectique N° 3,



** Février :*

Jeudi 05 Golf de Villennes-sur-Seine

Compétition Eclectique N° 4,

Vendredi 20 Golf de Boucles de Seine

Compétition Gauche/Droite N° 3,

** Mars :*

Mardi 11 Golf de Rochefort

Rencontre amicale,

Jeudi 26 Golf de Gadancourt

Compétition Gauche/Droite N° 4.

Nota bene :

Notre sortie annuelle aura lieu les, 07,08 et 09 juin prochain, au Domaine de la Forêt d'Orient à 10220 Rouillet-Sacey proche de Troyes.

Vous pouvez vous inscrire sur notre site et y trouver des informations détaillées concernant cette sortie :

<https://www.avbvillennesgolf.com>

Vos animateurs :

Ronald ROMEIN - Tél 06 98 90 97 52

Courriel : ronaldromein@hotmail.com

Jean-Claude CATHERINE - Tél 06 60 34 29 87

Courriel : JCCE@orange.fr

Olivier Van VLAMERTYNGHE - Tél 06 73 39 63 78

Courriel : OVV@wanadoo.fr

MAH JONG : JEU ASIATIQUE



La prochaine réunion Mah Jong se tiendra le jeudi 22 janvier à 14h00, à domicile, au 159, chemin du Plant à Villennes-sur-Seine.

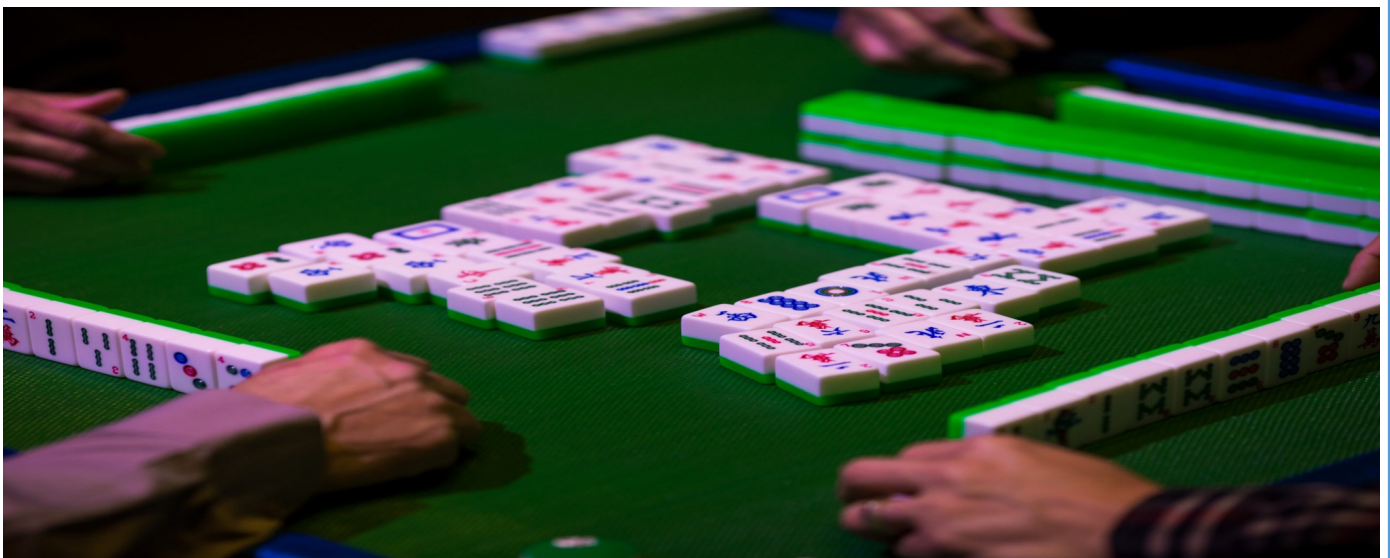
Inscription annuelle 15 €/personne.

Votre animateur :

Marcel Djournio

Tél : 06 07 57 13 90

Courriel : mdjournio@wanadoo.fr



SCRABBLE

Le mardi de 14h00 à 17h00, à la MDA - salle Morgan.



Animateur : Jean-Pierre CHARRETEUR - Tél : 07 66 47 60 21

Courriel : jp.charreteur@free.fr

TAROT

Le vendredi de 14h00 à 17h00, à la MDA - salle Colette.

Calendrier des cours en 2026 :

Janvier : 09, 23,

Février : 06,

Mars : 13, 27.

Animatrice : Anne-Marie CLERET

Courriel : jean.cleret53@gmail.com



MARCHE

*Pour les marches du lundi et du mardi, rendez-vous aux heures habituelles sur le parking du golf :
13h00 le lundi et 09h00 le mardi.*

Vos animateurs : Christine Brial - Tél : 06 13 24 88 20 - cjcbrial@noos.fr

Martin Bennitt - Tél : 06 04 15 90 84 - martinbennitt@gmail.com

MARCHE ET GYM DOUCES



La marche douce : le mardi matin départ à 09h30 précises du parking de la ferme de Marolles et retour vers 12h00 pour une marche de six à huit kilomètres.

Marie-Paule Pastre - Courriel : mariepaulepastre@yahoo.fr

La gym douce : le vendredi matin de 10h00 à 12h00 pour passer un moment convivial avec Sarah, notre professeur toujours fidèle au poste.

Vos animatrices :

*Martine Menou - Tél : 06 32 37 07 50
(pour le cours de 10h00),*

*Chantal Pinto - Tél : 06 64 38 35 91
(pour le cours de 11h00).*

Courriel : avb.gymdouce@gmail.com



PÉTANQUE



Chaque lundi et jeudi à partir de 14h00, selon la météo.

Vos animateurs :



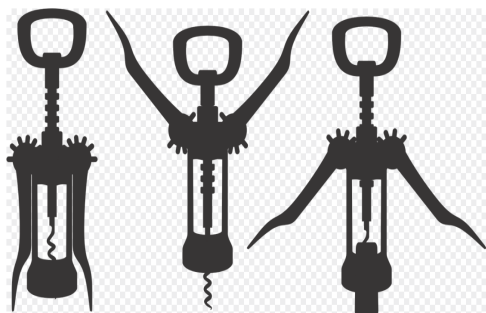
Claude BAGIAU

06 68 93 78 50

Gérard CHOQUET

07 82 20 87 04

ŒNOLOGIE



** Salle des Arts à Villennes (SDA) à 20h00*

Tous les membres viendront avec leur habituel verre à dégustation INAO et leur inséparable bonne humeur.

Bien entendu, ceux qui pour quelque raison que ce soit ne pourraient pas venir, n'oublieront pas de m'en informer dès qu'ils le peuvent.

Nota Bene : j'aurai toujours quelques verres INAO à prêter ou vendre, pour les distraits qui ont oublié le leur ou les maladroits.

La salle sera ouverte dès 18h45 pour ceux qui aident à l'installation de la salle.

Calendrier 2026 :

12 janvier	<i>Les Accords Mets / Vins : charcuterie / fromage / chocolats,</i>
02 février	<i>Une appellation / un millésime / deux climats, en blanc et en rouge,</i>
09 mars	<i>Histoire des vins en Asie.</i>

Votre animateur :

Luc Systma - Tél : 06 70 03 98 84

Courriel : avb.oenologie@outlook.com



VOYAGES

AFRIQUE DU SUD

VOTRE ITINÉRAIRE : 12 jours / 10 nuits - du 04 au 15 février 2026

VOTRE ITINÉRAIRE



- J1 - PARIS ✈ JOHANNESBOURG
- J2 - JOHANNESBOURG
- J3 - JOHANNESBOURG - VILLAGE NDEBELE - PILGRIM'S
- J4 - PILGRIM'S REST - BLYDE RIVER CANYON
- J5 - PARC KRUGER
- J6 - WHITE RIVER / LE ROYAUME D'ESWATINI
- J7 - LE ROYAUME D'ESWATINI - HLUHLUWE
- J8 - HLUHLUWE - DURBAN ✈ CAP TOWN
- J9 - PENINSULE DU CAP
- J10 - ROBBEN ISLAND / ROUTE DES VINS / LE CAP
- J11 - LE CAP ✈ PARIS
- J12 - PARIS

TARIFICATION PAR PERSONNE 2026 :

Base 30 pers. : 2 600 € 20/29 pers : 2 630 € 20/24 pers : 2 736 € supp.pers. seule : 295 €



VOYAGES (fin)

CHYPRE ET TOUTES SES RICHESSES (hôtels *** et ****)

VOTRE ITINERAIRE : 8 jours / 7 nuits - du 26 septembre au 03 octobre 2026



VOTRE ITINERAIRE

JOUR 1 : VILLENES S/SEINE - PARIS → LARNACA - SALT LAKE

JOUR 2 : NICOSIE

JOUR 3 : FAMAGOUSTE

JOUR 4 : CHOIROKOITIA - LEFKARA

JOUR 5 : LA REGION MONTAGNEUSE DE TROODOS

JOUR 6 : CROISIERE EN MER & DEGUSTATION DE VIN

JOUR 7 : KOURION ET KOLOSSI

JOUR 8 : PAPHOS → PARIS - VILLENES S/SEINE

TARIFICATION PAR PERSONNE 2026 :

Base 35/40 pers. : 1 730 € 30/34 pers : 1 800 € 25/29 pers : 1 850 € 20/24 pers : 1 985 €
supplément chambre individuelle : 240 € (max 10% de la taille du groupe)



Vos animatrices :

Claude Charles - Tél : 06 16 56 14 69

Courriel : claudefcharles@hotmail.fr

Marie-Christine Van Vlamertynghe - Tél : 06 81 22 11 90

Courriel : mcvv@wanadoo.fr